

REGULAMENTO NATAÇÃO

FASES NACIONAIS CIRCUITO BRASIL LOTERIAS CAIXA 2022



CIRCUITO BRASIL LOTERIAS CAIXA 2022 DE NATAÇÃO					
Fase	Local	Inscrições (início)	Inscrições (final)	Classificação e Congresso Técnico	Provas
1ª Fase Nacional NATAÇÃO	São Paulo	21/02/2022 Segunda-feira	04/03/2022 Sexta-feira (até 18:00)	30 março	31 - 2 abril
2ª Fase Nacional NATAÇÃO	São Paulo	21/02/2022 Segunda-feira	04/03/2022 Sexta-feira (até 18:00)	8 abril	9 e 10 abril

I – DAS INSCRIÇÕES

Artigo 1º As provas disponíveis para inscrição estão descritas e serão disputadas de acordo com o programa de provas conforme o ANEXO I e II.

§ 1º - Não há limite de inscrições de provas por atleta em cada fase do Circuito BRASIL LOTERIAS CAIXA 2022.

§ 2º - O Clube poderá inscrever somente uma equipe para cada prova de revezamento oferecida nas fases nacionais do Circuito BRASIL LOTERIAS CAIXA 2022.

§ 3º - Poderão ser inscritos todos os atletas que constarem no *ranking* nacional do CPB nas temporadas vigente e anterior (2021/2022), com marcas de obtenção dos índices mínimos. Tendo conquistado o índice mínimo em ao menos uma prova o Clube poderá inscrever os atletas em quaisquer outras disponíveis no sistema. Uma vez obtido o índice, este é válido para ambas as fases nacionais.

§ 4º - A tabela contendo os índices mínimos está como anexo a esse regulamento (ANEXO III).

Artigo 2º – O atleta deverá competir em todas as provas em que foi inscrito.

§ 1º - Ao final do prazo de inscrição, a participação será considerada confirmada, não sendo permitida alterações futuras, salvo ocorrências devidamente documentadas conforme Regulamento Geral do Circuito BRASIL LOTERIAS CAIXA 2022.

§ 2º - Exceto nos casos de mudança de classe durante o processo de classificação oficial, as alterações serão permitidas caso as provas não sejam oferecidas para a nova classe do atleta. O clube poderá inscrever o atleta em outras provas que sejam oferecidas para sua nova classe funcional ou oftalmológica EXCLUSIVAMENTE no Congresso Técnico da competição.

§ 3º - A não participação poderá acarretar ao atleta a punição da impossibilidade de competir nas demais provas em que estiver inscrito, salvo seja realizado pagamento no valor de R\$100,00 (cem reais), por prova não comparecida, na secretaria da modalidade no evento até 30 minutos antes da próxima prova que o atleta irá competir. O atleta que se encontrar com essa punição terá a sigla DNS (*Did Not Start* – Atleta não iniciou a prova) na súmula de resultados no campo “resultado”.

II – DO CONGRESSO TÉCNICO

Artigo 3º - O congresso técnico será realizado no dia que antecede ao primeiro dia de competição de cada uma das fases nacionais do Circuito BRASIL LOTERIAS CAIXA 2022.

§ 1º - A realização será no formato virtual e os links para o acesso serão enviados ao longo da temporada em tempo adequado à participação de todos. Solicitamos que apenas dirigentes ou treinadores participem com até dois representantes de cada Clube.

§ 2º - Toda documentação impressa que possa haver, inclusive os números de competição, serão entregues na manhã do 1º dia de competição.

§ 3º - Informações extraordinárias e acordos técnicos específicos poderão ser firmados entre os representantes dos clubes presentes e o Comitê Organizador. Os clubes que não enviarem um representante oficial aceitará tacitamente as possíveis resoluções que ocorram no momento da reunião.

III – DAS REGRAS E RESULTADOS

Artigo 4º - As fases nacionais do Circuito BRASIL LOTERIAS CAIXA 2022 serão regidas pelas regras oficiais definidas pelo *World Para Swimming*, (WPS) respeitando as exceções contidas nesse Regulamento para o ano de 2022.

§ 1º - As provas serão disputadas em piscina de 50m com 8 ou 10 raias.

§ 2º - O atleta deverá se apresentar na câmara de chamada quinze minutos (15) antes do horário de sua prova.

§ 3º - Para qualquer uma das fases, para que as provas de revezamento possam ocorrer, serão necessárias inscrições de pelo menos (02) dois Clubes diferentes.

§ 4º - Os resultados para posicionamento dos atletas nas provas serão considerados de acordo com o programa de provas (inclusive quando se tratar de provas combinadas). No entanto, para fins de homologação de recordes e ranqueamento, os resultados serão considerados de acordo com a classe esportiva do atleta.

§ 5º - Ambas as fases terão os resultados homologados e inseridos no *ranking* internacional para os atletas que tenham classificação internacional e que estiverem devidamente licenciados junto ao WPS para a temporada.

Artigo 5º - Os protestos de resultados e/ou condução técnica deverão ser apresentados na Secretaria da modalidade no Evento, por escrito e em formulário específico até o prazo máximo de 30 minutos após a publicação do resultado da prova que deu motivo à reclamação, segundo regras do *World Para Swimming*. A equipe reclamante será informada do resultado do recurso logo após o julgamento.

§1º - Caberá exclusivamente ao reclamante o ônus da prova.

§2º - Transcorridos os prazos indicados nos parágrafos anteriores, o reclamante perderá o direito ao protesto, não podendo a área técnica do CPB intervir nos resultados após o fechamento da competição.

§3º - Para cada protesto de resultado e/ou condução técnica deverá ser feito um depósito no valor de R\$200,00 (duzentos reais) na Secretaria da modalidade no Evento. Caso o protesto seja julgado procedente pelo Júri de Apelação ou Delegado Técnico, o montante será devolvido.

IV – DO ÍNDICE TÉCNICO DA COMPETIÇÃO (ITC)

Artigo 6º - O Índice Técnico da Competição (ITC) na Natação é a média aritmética descrita abaixo, onde:

MRKM representa a média aritmética de todas as marcas dos 1ºs, 2ºs e 3ºs colocados no *Ranking Mundial do Para World Swimming* entre os anos de 2017 e 2021 extraído (e mantido) em 1º de janeiro de 2022.

RM representa a marca do Recorde Mundial do *Para World Swimming* extraído (e mantido) em 1º de janeiro de 2022.

$$ITC = \frac{(MRKM + RM)/2}{\text{Marca obtida pelo Atleta}}$$

Observação: Variável “(MRKM+RM)/2” por prova/classe.

§1º - Para o caso de não haver a marca do Recorde Mundial no site do IPC para alguma prova/classe na data estipulada, será utilizada apenas a variável da média aritmética dos *Rankings* Mundiais (MRKM).

§2º - Os Índices Técnicos da Competição (ITC) serão calculados pelas referências de marcas da classe de cada atleta, assim como os recordes estabelecidos e *rankings* serão anotadas para a classe do atleta.

§3º - A tabela contendo os ITC está como anexo a esse regulamento (**ANEXOS III**).

V – DA DISPUTAS DAS FASES

Artigo 7º – Em caso de lesão/ocorrência médica que o impeça de competir, o atleta deverá apresentar-se ao médico da competição para uma avaliação clínica para uma possível emissão de atestado médico, que, sendo emitido, deverá ser entregue na secretaria da modalidade no evento até o momento da última chamada para a prova (15 minutos antes da série).

● **Artigo 8º** – As provas da **1ª Fase Nacional do Circuito Loterias Caixa de Nataçãõ** serão realizadas em seis (6) etapas, sendo três (03) etapas com séries eliminatórias balizadas por tempo e três (03) etapas com séries finais multiclassadas balizadas pelo ITC (Índice Técnico da Competição), em acordo com o **Anexo I**.

§ 1º - Os oito (08) atletas com maior ITC atingido durante a fase eliminatória de cada prova estarão classificados para a Final A. Os oito (08) seguintes colocados estarão classificados para a Final B;

§ 2º - Os atletas classificados em 17º e 18º lugares em cada prova são denominados reservas e devem se apresentar a câmara de chamada no mesmo prazo que os atletas classificados para as finais.

§ 3º - Para que uma Final A seja aberta, serão necessários no mínimo cinco (05) atletas inscritos na prova e no mínimo treze (13) atletas inscritos na prova para abrir a Final B.

§ 4º - Caso algum atleta classificado á final desista de disputar a prova, este terá 30 minutos a partir da publicação do resultado oficial para entregar documento na secretaria com a solicitação.

§ 5º - Posteriormente aos resultados publicados, no caso de desclassificação ou retirada da prova, abre-se a vaga ao próximo atleta na classificação geral da prova (reserva).

§ 6º - Após alguma série final ser aberta, esta acontecerá de qualquer forma ainda que o número de atletas seja inferior a 05 (cinco) e, para o caso de haver três (03) atletas ou menos, será respeitada a “regra do menos um” para a premiação com troféu;

§ 6º - Para que uma prova de revezamento seja aberta serão necessárias a inscrição de no mínimo três (03) equipes;

§ 7º - Para o caso de três (03) equipes, a “regra do menos um” será aplicada para a premiação com medalhas;

● **Artigo 9º** - As provas da **2ª Fase Nacional do Circuito Loterias Caixa de Nataçã**o serão disputadas em finais diretas por tempo, em acordo com o **Anexo II**, com resultados separados por classe. O balizamento será feito considerando as melhores marcas do atleta na temporada vigente e a anterior (2022 e 2021).

§ 1º - Os atletas serão balizados em, no mínimo, três (03) atletas por série em uma mesma prova.

§ 2º - Os Índices Técnicos da Competição (ITC) serão calculados pelas referências de marcas da classe do atleta, no entanto os recordes estabelecidos e marcas inseridas nos *rankings* serão registrados na classe do atleta.

VI – DO DIREITO À HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO

● **Artigo 10** – Para a 1ª e 2ª fases nacionais, terão direito à hospedagem e alimentação os atletas com marcas oficiais no *ranking* nacional, seguindo as regras específicas listadas nos parágrafos abaixo:

§ 1º - Os 50 melhores atletas, baseado no cálculo do ITC da temporada vigente (2021);

§ 2º - Os atletas com melhores ITC em cada grupo de provas (por classe) e que tenham obtido índice mínimo em ao menos uma prova durante as temporadas vigente e anterior (2021/2022), respeitando a divisão por grupo como segue:

- i. Provas de velocidade “S” (50m e 100m Livres, Costas e Borboleta) – Uma vaga para o masculino e outra para o feminino;
- ii. Provas de Fundo “S” (150m, 200m e 400m Livres) – Uma vaga para o masculino e outra para o feminino;
- iii. Provas de Peito “SB” – Uma vaga para o masculino e outra para o feminino;
- iv. Provas de Medley “SM” – Uma vaga para o masculino e outra para o feminino;

§ 3º - Os 30 atletas até 23 anos (nascidos até o ano de 1999) com melhores ITC (15 para masculino e 15 para feminino), já considerando os atletas contemplados nos itens anteriores, conforme o ranking nacional das temporadas vigente e anterior (2021/2022) e com índice mínimo obtido em ao menos uma prova.

§ 4º - O atleta que obtiver o índice mínimo para participação na 1ª Fase Nacional e não estiver relacionado entre os atletas com direito ao benefício de hospedagem e alimentação poderá participar da Fase Nacional, sendo de responsabilidade do seu Clube arcar com os custos e o planejamento da hospedagem e alimentação na cidade sede dessa Fase do Circuito.

VI – DAS PREMIAÇÕES

Artigo 11 - Serão oferecidas premiações com medalhas em todas as fases do evento aos atletas que conquistarem o 1º, 2º ou 3º lugares em cada prova, sendo brasileiros, estrangeiros residentes no Brasil e estrangeiros não residentes no Brasil.

Artigo 12 - Serão premiadas com medalhas todas as equipes de revezamento que configurarem entre as três primeiras colocações. Para o caso de ter duas equipes inscritas, ambas receberão a premiação em caso de não desclassificação.

Artigo 13 – Os seis (06) treinadores mais bem pontuados de cada uma das fases do evento, segundo tabela abaixo, receberão uma medalha representativa

específica para treinadores. A pontuação feita por cada atleta será concedida ao treinador registrado no sistema de cadastro do CPB para esse atleta.

TABELA DE PONTUAÇÃO (TP)					
Colocação do Atleta	Pontuação ao Clube e ao Atleta	Pontuação Extra Recorde Brasileiro (RB)	Pontuação Extra Recorde das Américas (RA)*	Pontuação Extra Recorde Mundial (RM)*	Pontuação Dobrada Revezamento (apenas para clubes)
1ª	12	10	20	50	24
2ª	09	A pontuação referente aos recordes não será cumulativa, ou seja, para o caso de um atleta bater o RM, esse e seu clube receberão apenas 50 pontos, não acumulando a pontuação do RA e RB que, certamente, será batido por esse atleta.			18
3ª	07				14
4ª	05				10
5ª	03				06
6ª	01				02

*Pontuação válida apenas para recordes passíveis de homologação pelo IPC

§ 1º - Terão pontos a somar apenas as provas individuais válidas que tenham disputa de medalhas.

§ 2º - Para que o treinador receba pontuação relativa à posição, o atleta deverá atingir ITC superior à 60%.

§ 3º - Haverá uma bonificação de 25% em qualquer pontuação realizada por atletas nascidos até 1999.

§ 5º - Havendo empate no número de pontos, segue a ordem dos critérios para desempate. Permanecendo o empate após todos os itens, os treinadores com a mesma pontuação receberão as medalhas referentes à posição:

- i. Quantidade de medalhas de ouro conquistadas pelos seus atletas;
- ii. Quantidade de medalhas de prata conquistadas pelos seus atletas;
- iii. Quantidade de medalhas de bronze conquistadas pelos seus atletas.

Artigo 14 - Haverá premiação com troféus para Clubes e atletas em todas as fases do Evento. Com base na pontuação da tabela do **Artigo 13**, os troféus serão da seguinte forma:

- i. Melhor Clube somando a pontuação dos atletas das classes de deficiência visual (S11 a S13) (01 troféu);
- ii. Melhor Clube somando a pontuação dos atletas das classes de deficiência intelectual (S14) (01 troféu);

- iii. Melhor Clube somando a pontuação dos atletas das classes de deficiência física – classes baixas (S1 a S5) (01 troféu);
- iv. Melhor Clube somando a pontuação dos atletas das classes de deficiência física – classes altas (S6 a S10) (01 troféu);
- v. Atletas mais eficientes (01 masculino e 01 feminino), ou seja, os atletas que obtiverem o maior número de pontos para seu Clube.
- vi. Atletas com melhor ITC (01 masculino e 01 feminino)

§ 1º - Terão pontos a somar apenas as provas válidas que tenham disputa de medalhas.

§ 2º - Para que o Clube receba pontuação relativa à posição, o atleta deverá atingir ITC superior à 60%.

§ 3º - Na premiação por Clube, havendo empate no número de pontos, vence o Clube com o maior número de medalhas de ouro, permanecendo o empate contabilizam as medalhas de prata e assim sucessivamente.

§ 4º - Na premiação por atleta, havendo empate no número de pontos, será declarado vencedor o atleta com melhor ITC considerando as provas disputadas. Havendo empate no troféu de melhor ITC, será declarado vencedor o atleta com o 2º melhor ITC considerando as provas disputadas. Se o mesmo atleta for vencedor do troféu de maior pontuador (eficiência) e melhor ITC, este fica com o troféu de melhor ITC e será declarado vencedor do troféu eficiência o segundo maior pontuador da competição.

§ 5º - O atleta que não atingir um ITC mínimo de 60% deixa de conquistar os pontos referentes a sua colocação.

§ 6º - Haverá uma bonificação de 25% em qualquer pontuação realizada por atletas nascidos até 1999.

§ 7º - Para a somatória de pontos, a cada ITC abaixo de 35% o Clube perderá 10 (dez) pontos na somatória final dos pontos.

Artigo 15 - Haverá premiação com troféu em todas as fases nacionais para o Clube que, segundo a tabela TP do **artigo 13** somar a maior pontuação geral de cada fase do evento.

§ 1º - Terão pontos a somar apenas as provas válidas que tenham disputa de medalhas.

§ 2º - Para que o Clube receba pontuação relativa à posição, o atleta deverá atingir ITC superior à 60%.

§ 3º - Na premiação por Clube, havendo empate no número de pontos, vence o Clube com o maior número de medalhas de ouro, permanecendo o empate contabilizam as medalhas de prata e assim sucessivamente.

§ 4º - O atleta que não atingir um ITC mínimo de 60% deixa de conquistar os pontos referentes a sua colocação.

§ 5º - Haverá uma bonificação de 25% em qualquer pontuação realizada por atletas nascidos até 1999.

§ 6º - Para a somatória de pontos, a cada ITC abaixo de 35% o Clube perderá 10 (dez) pontos na somatória final dos pontos.

VII – DOS CASOS OMISSOS

Artigo 16 - Casos omissos a esse regulamento serão deliberados pela Coordenação Técnica da modalidade e pela Diretoria de Esportes de Alto Rendimento do Comitê Paralímpico Brasileiro.

Comitê Paralímpico Brasileiro
Coordenação Técnica de Natação
Diretoria de Alto Rendimento

ANEXO I – PROGRAMA DE PROVAS NATAÇÃO 2022 1ª FASE NACIONAL



SESSÃO 1 – 31 MARÇO (Manhã) - ELIMINATÓRIAS			
Prova 1	MAS	100m Livre	S4(S1-S2-S3)-S5-S6-S7-S8-S9-S10-S11-S13(S12)-S14
Prova 2	FEM	100m Livre	S3(S1-S2)-S5(S4)-S6-S7-S8-S9-S10-S11-S13(S12)-S14
Prova 3	MAS	150m Medley	SM3(SM1-SM2)-SM4
Prova 4	FEM	150m Medley	SM4(SM1-SM2-SM3)
Prova 5	MAS	200m Medley	SM6(SM5)-SM7-SM8-SM9-SM10-SM11-SM13(SM12)-SM14
Prova 6	FEM	200m Medley	SM5-SM6-SM7-SM8-SM9-SM10-SM11-SM13(SM12)-SM14
Prova 7	MAS	50m Costas	S1-S2-S3-S4-S5-S6-S7-S8-S9
Prova 8	FEM	50m Costas	S1-S2-S3-S4-S5-S6-S7-S8-S9
SESSÃO 2 – 31 MARÇO (Tarde) – FINAIS			
Prova 1	MAS	100m Livre	MULTI CLASSE
Prova 2	FEM	100m Livre	MULTI CLASSE
Prova 3	MAS	150m Medley	MULTI CLASSE
Prova 4	FEM	150m Medley	MULTI CLASSE
Prova 5	MAS	200m Medley	MULTI CLASSE
Prova 6	FEM	200m Medley	MULTI CLASSE
Prova 7	MAS	50m Costas	MULTI CLASSE
Prova 8	FEM	50m Costas	MULTI CLASSE
Prova 9	MISTO	4x50m Livre 20pts	S1-S10
Prova 10	MISTO	4x100m Livre 49pts	S11-S13
Prova 11	MISTO	4x100m Livre	S14
Prova 12	MISTO	4x100m Livre 34pts	S1-S10

SESSÃO 3 – 1º ABRIL (MANHÃ) – ELIMINATORIAS			
Prova 13	MAS	50m Livre	S3(S1-S2)-S4-S5-S6-S7-S8-S9-S10-S11-S12-S13
Prova 14	FEM	50m Livre	S4(S1-S2-S3)-S5-S6-S7-S8-S9-S10-S11-S12-S13
Prova 15	MAS	100m Peito	SB4-SB5-SB6-SB7-SB8-SB9-SB11-SB12-SB13-SB14
Prova 16	FEM	100m Peito	SB4-SB5-SB6-SB7-SB8-SB9-SB11-SB13(SB12)-SB14
Prova 17	MAS	50m Borboleta	S5(S1-S2-S3-S4)-S6-S7-S8-S9
Prova 26	FEM	50m Borboleta	S5(S1-S2-S3-S4)-S6-S7-S8-S9
Prova 27	MAS	100m Costas	S1-S2-S6-S7-S8-S9-S10-S11-S12-S13-S14
Prova 20	FEM	100m Costas	S2(S1)-S6-S7-S8-S9-S10-S11-S12-S13-S14

SESSÃO 4 – 1º ABRIL (TARDE) - FINAIS			
Prova 21	MAS	50m Livre	MULTI CLASSE
Prova 22	FEM	50m Livre	MULTI CLASSE
Prova 23	MAS	100m Peito	MULTI CLASSE
Prova 24	FEM	100m Peito	MULTI CLASSE
Prova 25	MAS	50m Borboleta	MULTI CLASSE
Prova 26	FEM	50m Borboleta	MULTI CLASSE
Prova 27	MAS	100m Costas	MULTI CLASSE
Prova 28	FEM	100m Costas	MULTI CLASSE

SESSÃO 5 – 2 ABRIL (MANHÃ) – ELIMINATORIAS			
Prova 29	MAS	200m Livre	S2(S1)-S3-S4-S5-S14
Prova 30	FEM	200m Livre	S5(S1-S2-S3-S4)-S14
Prova 31	MAS	400m Livre	S6-S7-S8-S9-S10-S11-S13(S12)
Prova 32	FEM	400m Livre	S6-S7-S8-S9-S10-S11-S13(S12)
Prova 33	MAS	50m Peito	SB2(SB1)-SB3 – SB4-SB5-SB6-SB7-SB8-SB9
Prova 34	FEM	50m Peito	SB3(SB1-SB2)- SB4-SB5-SB6-SB7-SB8-SB9
Prova 35	MAS	100m Borboleta	S8-S9-S10-S11-S13(S12)-S14
Prova 36	FEM	100m Borboleta	S8-S9-S10-S13(S11-S12)-S14

SESSÃO 6 – 2 ABRIL (TARDE) – FINAIS			
Prova 37	MAS	200m Livre	MULTI CLASSE
Prova 38	FEM	200m Livre	MULTI CLASSE
Prova 39	MAS	400m Livre	MULTI CLASSE
Prova 40	FEM	400m Livre	MULTI CLASSE
Prova 41	MAS	50m Peito	MULTI CLASSE
Prova 42	FEM	50m Peito	MULTI CLASSE
Prova 43	MAS	100m Borboleta	MULTI CLASSE
Prova 44	FEM	100m Borboleta	MULTI CLASSE
Prova 45	MISTO	4x50m medley 20pts	S1-S10 / SB1-SB9
Prova 46	MISTO	4x100m medley 49pts	S11-S13 / SB11-SB13
Prova 47	MISTO	4x100m medley	S14
Prova 48	MISTO	4x100m medley 34pts	S1-S10 / SB1-SB9

ANEXO II – PROGRAMA DE PROVAS NATAÇÃO 2022 2ª FASE NACIONAL



Sessão 1 - 09 de abril (manhã)			
Prova 1	FEM	200m Livre	S1-S5/S14
Prova 2	MAS	200m Livre	S1-S5/S14
Prova 3	FEM	400m Livre	S6-S13
Prova 4	MAS	400m Livre	S6-S13
Prova 5	FEM	50m Peito	SB1-SB9
Prova 6	MAS	50m Peito	SB1-SB9
Prova 7	FEM	100m Costas	S1-S14
Prova 8	MAS	100m Costas	S1-S14
Sessão 2 - 09 de abril (tarde)			
Prova 9	FEM	50m Livre	S1-S13
Prova 10	MAS	50m Livre	S1-S13
Prova 11	FEM	150m Medley	SM1-SM4
Prova 12	MAS	150m Medley	SM1-SM4
Prova 13	FEM	200m Medley	SM5-SM14
Prova 14	MAS	200m Medley	SM5-SM14
Prova 15	FEM	50m Costas	S1-S9
Prova 16	MAS	50m Costas	S1-S9
Prova 17	FEM	100m Borboleta	S8-S14
Prova 18	MAS	100m Borboleta	S8-S14
Prova 19	MIXED	4x50m Livre	20 points
Prova 20	MIXED	4x100m Livre	34 points
Prova 21	MIXED	4x100m Livre	49 points
Prova 22	MIXED	4x100m Livre	S14
Sessão 3 - 10 de abril (manhã)			
Prova 23	FEM	100m Livre	S1-S14
Prova 24	MAS	100m Livre	S1-S14
Prova 25	FEM	50m Borboleta	S1-S9
Prova 26	MAS	50m Borboleta	S1-S9
Prova 27	FEM	100m Peito	SB4-SB14
Prova 28	MAS	100m Peito	SB4-SB14
Prova 29	MIXED	4x50m Medley	20 points
Prova 30	MIXED	4x100m Medley	34 points

ANEXO III - ÍNDICES MÍNIMOS NATAÇÃO 2022 MASCULINO

	50 Livre	100 Livre	200 Livre	400 Livre	50 Costas	100 Costas	50 Borboleta	100 Borboleta
S1	03:00.00	06:20.00	14:00.00		03:00.00		03:00.00	
S2	01:40.00	03:20.00	07:40.00		01:40.00		02:30.00	
S3	01:25.00	03:00.00	06:20.00		01:25.00		02:00.00	
S4	01:10.00	02:20.00	05:40.00		01:15.00		01:45.00	
S5	00:48.00	01:45.00	04:05.00		01:00.00		01:00.00	
S6	00:40.00	01:30.00		07:00.00		01:45.00	00:45.00	
S7	00:37.00	01:20.00		06:20.00		01:40.00	00:43.00	
S8	00:34.00	01:16.00		06:10.00		01:35.00		01:40.00
S9	00:30.00	01:07.00		05:20.00		01:20.00		01:18.00
S10	00:29.00	01:05.00		05:10.00		01:18.00		01:15.00
S11	00:33.00	01:18.00		06:40.00		01:40.00		01:40.00
S12	00:32.00	01:14.00		06:30.00		01:35.00		01:35.00
S13	00:31.00	01:12.00		06:20.00		01:35.00		01:30.00
S14		01:15.00	02:40.00			01:30.00		01:25.00

	50 Peito	100 Peito
SB1	02:30.00	
SB2	02:00.00	
SB3	01:45.00	
SB4		02:10.00
SB5		02:05.00
SB6		02:00.00
SB7		01:50.00
SB8		01:40.00
SB9		01:35.00
SB11		01:40.00
SB12		01:37.00
SB13		01:35.00
SB14		01:33.00

	150 Medley	200 Medley
SM1	06:50.00	
SM2	05:45.00	
SM3	05:15.00	
SM4	04:15.00	
SM5		04:45.00
SM6		04:30.00
SM7		03:45.00
SM8		03:35.00
SM9		03:05.00
SM10		03:00.00
SM11		03:30.00
SM12		03:28.00
SM13		03:25.00
SM14		03:10.00

ANEXO III - ÍNDICES MÍNIMOS NATAÇÃO 2022

FEMININO

	50 Livre	100 Livre	200 Livre	400 Livre	50 Costas	100 Costas	50 Borboleta	100 Borboleta
S1	03:30.00	07:30.00	16:00.00		03:30.00		03:30.00	
S2	02:30.00	05:00.00	10:00.00		02:40.00		02:40.00	
S3	02:20.00	04:40.00	09:30.00		02:30.00		02:30.00	
S4	01:35.00	03:20.00	06:40.00		01:45.00		02:00.00	
S5	01:03.00	02:10.00	05:15.00		01:15.00		01:20.00	
S6	00:52.00	01:51.00		08:00.00		02:10.00	01:10.00	
S7	00:51.00	01:50.00		07:30.00		02:05.00	01:05.00	
S8	00:48.00	01:45.00		07:00.00		02:00.00		02:00.00
S9	00:38.00	01:25.00		06:45.00		01:50.00		01:50.00
S10	00:37.00	01:20.00		06:15.00		01:45.00		01:45.00
S11	00:47.00	02:00.00		09:00.00		02:20.00		02:10.00
S12	00:42.00	01:40.00		08:00.00		02:05.00		01:55.00
S13	00:38.00	01:30.00		07:00.00		01:45.00		01:45.00
S14		01:30.00	03:40.00			01:55.00		01:50.00

	50 Peito	100 Peito
SB1	04:00.00	
SB2	03:10.00	
SB3	02:00.00	
SB4		03:10.00
SB5		03:00.00
SB6		02:50.00
SB7		02:45.00
SB8		02:20.00
SB9		02:10.00
SB11		02:20.00
SB12		02:10.00
SB13		02:00.00
SB14		02:10.00

	150 Medley	200 Medley
SM1	07:00.00	
SM2	06:00.00	
SM3	05:30.00	
SM4	05:00.00	
SM5		05:30.00
SM6		04:50.00
SM7		04:40.00
SM8		04:00.00
SM9		03:50.00
SM10		03:40.00
SM11		04:20.00
SM12		04:10.00
SM13		04:00.00
SM14		04:00.00